



# FRECAT

## reg.sant.26-04727/cat MENU MES DE MAIG 2026



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:3991</b> <b>hidrats(gr):265</b> <b>lipids(gr):156</b> <b>proteïnes:135</b> (gr) <b>del4al10</b>	<b>Llenties de proximitat</b> amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Amanida de pasta <b>de proximitat</b> (tomàquet-formatge-olives-blats de moro) Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassó <b>de proximitat</b> Filet de llenguado al forn amb patata lionesa Fruita de temporada	Mongeta verda i patata <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet <b>de proximitat</b> Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
<b>kcal:3992</b> <b>hidrats(gr):264</b> <b>lipids(gr):155</b> <b>proteïnes:134,5</b> (gr) <b>del11al17</b>	Arròs a la Napolitana Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Crema de carbassa <b>de proximitat</b> Botifarra a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassó Fruita de temporada	<b>Cigrons cuits</b> <b>(Casa Martí)</b> Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b> Hamburguesa de pollastre amb xips logurt natural
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):263</b> <b>lipids(gr):154</b> <b>proteïnes:134</b> (gr) <b>del 18al24</b>	Mongeta verda i patata <b>de proximitat</b> Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	<b>Llenties de proximitat</b> amb verdures Truita francesa amb <b>amb amanida i olives</b> sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet <b>de proximitat</b> Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga i pesols Fruita de temporada	Brou casolà <b>proximitat</b> amb pasta petita Pit de pollastre amb patates xef <b>de proximitat</b> Fruita de temporada	Tortellinis de formatge al pesto Hamburguesa de verdures amb mesclum d'enciams <b>de proximitat</b> Crep de xocolata
<b>kcal:3988</b> <b>hidrats(gr):263</b> <b>lipids(gr):154</b> <b>proteïnes:134</b> (gr) <b>del25al31</b>	<b>FESTA DE LLIURE</b> <b>DISPOSICIÓ</b>	Verdura combinada <b>de proximitat</b> Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i olives Fruita de temporada	Arròs tres delícies amb( <b>pèsols</b> ) Hamburguesa de vedella amb amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Pizza de tonyina <b>de proximitat</b> Botifarra a la planxa amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patata lionesa logurt natural

### MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista i Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines,sals minerals i fibra.Imprescindibles per al bon creixement.

