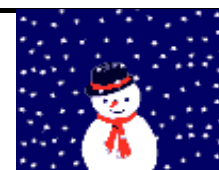




FRESCAT



reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2026

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
del1al4					
kcal:1593 hidrats(gr):108 lípidis(gr):57 proteïnes:52 (gr) del05al11				Cigrons de St.Guim (Casa Martí) amb verdures Hamburguesa de verdures amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn llesquetes de patata logurt natural
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lípidis(gr):143 proteïnes:131 (gr) del12al18	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciam de proximitat Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Cueta de rap al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre del Bages rostit amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lípidis(gr):142 proteïnes:126 (gr) del19al25	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Filet de bacallà amb amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Truita a la francesa amb blat de moro i amanida verda Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Botifarra a la planxa amb samfaina Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb xips logurt natural
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lípidis(gr):142 proteïnes:127,6 (gr) del26al31	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Filet de llenguado al forn amb verdures de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pit de pollastre amb patata lionesa de proximitat Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita de tonyina amb blat de moro i enciam de proximitat logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone