



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2025



| Setmana                                                                                                                       | DILLUNS                                                                                                                        | DIMARTS                                                                                                                                    | DIMECRES                                                                                                                                                 | DIJOUS                                                                                                                                | DIVENDRES                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>kcal:3.980</b><br><b>hidrats(gr):261</b><br><b>lípidis(gr):150</b><br><b>proteïnes:132,1</b><br>(gr)<br><b>de3al09</b>     | Crema de pastanaga<br><br>Truita de patates amb mesclum d'enciams<br><br>Fruita de temporada                                   | Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva<br>Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb amanida i blat de moro<br><br>Fruita de temporada | Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b><br>Botifarra a la planxa amb patates xef<br><br>Fruita de temporada                                    | Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures<br>Hamburguesa de verdures amb amanida i pastanaga<br><br>Fruita de temporada    | Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Filet de llenguado al forn amb patates lioneses<br><br>logurt natural |
| <b>kcal:3.979</b><br><b>hidrats(gr):261,7</b><br><b>lípidis(gr):150</b><br><b>proteïnes:132,1</b><br>(gr)<br><b>del10al16</b> | Arròs amb tomàquet natural sofregit<br>Filet de bacallà amb enciam i blat de moro<br><br>Fruita de temporada                   | Crema de carbassó<br>Pollastre del Bages rostit amb tomàquet i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada                                  | Col i patata natural bullida i oli d'oliva<br>Truita a la francesa amb mesclum d'enciams<br><br>Fruita de temporada                                      | Cigrons de <b>St.Guim (Casa Marti)</b> amb verduretes<br>Hamburguesa de col i flor amb enciam i olives<br><br>Fruita de temporada     | Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b><br>Salsitxes a la planxa amb llesquetes de patata<br><br>Natilles                     |
| <b>kcal:3.987</b><br><b>hidrats(gr):266</b><br><b>lípidis(gr):152</b><br><b>proteïnes:131</b><br>(gr)<br><b>del17al23</b>     | Llenties <b>de proximitat</b> amb verduretes<br>Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida<br>Fruita de temporada | Escudella casolana pasta petita <b>proximitat</b><br>Truita de patates amb mesclum d'enciams<br><br>Fruita de temporada                    | Crema de carbassa <b>de proximitat</b><br>Pollastre <b>del Bages</b> rostit amb patates xef<br><br>Fruita de temporada                                   | Espirals de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Filet de llenguado al forn amb verduretes<br><br>Fruita de temporada | Arròs amb tomàquet natural sofregit<br>Mandonguilles de vedella a la jardineria<br><br>logurt natural                                   |
| <b>kcal:3.978</b><br><b>hidrats(gr):261,7</b><br><b>lípidis(gr):150</b><br><b>proteïnes:132,1</b><br>(gr)<br><b>del24al30</b> | Arròs 3 delícies<br>Escalopa de pollastre amb enciam i pastanaga tallada<br><br>Fruita de emporada                             | Mongetes estofades de <b>proximitat</b> amb verdures<br>Truita a la francesa amanida i olives sense pinyol<br>Fruita de temporada          | Macarrons de <b>proximitat</b> amb tomàquet i formatge ratllat<br>Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga <b>de proximitat</b><br>Fruita de temporada | Crema de carbassó <b>de proximitat</b><br>Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i <b>blat de moro</b><br>Crep de xocolata     | Pizza 4 estacions<br><br>Botifarra a la planxa amb amb patata lionesa<br><br>logurt natural                                             |

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone