



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENÚ JULIOL 2025

SETMANA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2380 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del30al6	Crema de verdures Trita de francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit amb enciam i blat de moro natural Fruita del temps	Crema de carbassa Hamburgueses de verdures amb tomàquet natural Fruita del temps	Arròs tres delices Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita del temps	Espirals de proximitat amb tomàquet natural Filet de llenguado amb veduretes iogurt
kcal:2379 hidrats(gr):165,2 lipids(gr):85,2 proteïnes:78,1 (gr) del07al13	Crema freda de carbassó Botifarra a la planxa amb enciam i olives Fruita del temps	Llacets de colors amb tomàquet natural i formatge rallat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa Fruita del temps	Llenties naturals saltejades Trita de francesa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Crema de verdures Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Arròs amb tomàquet natural sofregit Hamburgueses de vedella amb patates xef iogurt
kcal:2380 hidrats(gr):166 lipids(gr):87,3 proteïnes:79,1 (gr) del14al20	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Escalopes de llom amb amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Trita de tonyina amb amanida amb pastanaga Fruita del temps	Espaguetis de proximitat amb tomàquet natural Salsitxes a la planxa amb tomàquet amanit Fruita del temps	Arròs tres delices Cueta de rap a la romana amb verduretes Fruita del temps	Crema de carbassa Mandonguilles de vedella amb xampinyons iogurt
kcal:2396 hidrats(gr):167,6 lipids(gr):89,1 proteïnes:81,3 (gr) del 21al27	Crema freda de carbassó natural Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita del temps	Verdura combinada Botifarra a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Trita de carbassó amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita del temps	Llenties naturals saltejades Hamburguesa de col i flor amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita del temps	Lasanya casolana de carn gratinada Croquetes de bacallà amb amb patates rosses postre especial

MENUS SUPERVISATS MICROBIOLOGICAMENT PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc- **color taronja (producte de proximitat)**

Les verdures i hortalisses són aliments rics en vitamines, sals minerals i fibra. Imprescindibles per al bon creixement.

