



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2025



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:2389 hidrats(gr):163 lípids(gr):85 proteïnes:78 (gr) del06al12			Lenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de col i flor amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciam Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lípids(gr):143 proteïnes:131 (gr) del13al19	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes de proximitat guisades amb verdures Truita francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap al forn amb carbassó Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Croquetes de pernil amb tomàquet i olives de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef de proximitat logurt natural
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lípids(gr):142 proteïnes:126 (gr) del20al26	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pilotetes de vedella amb xampinyons Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit de proximitat Filet de llenguado amb daus de carbassa Fruita de temporada	Lenties de proximitat amb verdures Truita francesa amb enciam i olives Fruita de temporada	Brou casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xips Fruita de temporada	Patates amb suc de proximitat Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams logurt natural
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lípids(gr):142 proteïnes:127,6 (gr) del27al31	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d'enciam Fruita de temporada	Col i patata saltejada de proximitat Pollastre del Bages amb enciam i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella patates lionesa Fruita de temporada	Mongetes de proximitat guisades amb verdures Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Rodanxa de lluç amb xips logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone