



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2024



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.980 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) de4a110	Crema de pastanaga Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural amb oli d'oliva Pollastre del Bages rostit amb amanida i blat de moro Fruita de emporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Hamburguesa de verdures amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lioneses logurt natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del11a117	Arròs amb tomàquet natural sofregit Cueta de rap al forn amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural bullida i oli d'oliva Truita a la francesa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Marti) amb verduretes Hamburguesa de col i flor amb enciam i olives Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Pollastre del Bages rostit amb llesquetes de patata Natilles
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 (gr) del18a124	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb olives i amanida Fruita de temporada	Escudella casolana pasta petita proximitat Truita de patates amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Pollastre del Bages rostit amb patates xef Fruita de temporada	Espirals de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del25a130	Arròs 3 delícies Botifarra a la planxa amb enciam i pastanaga tallada Fruita de emporada	Mongetes estofades de proximitat amb verdures Truita a la francesa amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams de proximitat Postre festiu crep de xocolata	Crema de carbassó de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Pizza 4 estacions Escalopa de cap de llom amb patata lionesa logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone