



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2023



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<p>kcal:1591 hidrats(gr):104 lípidis(gr):60 proteïnes:52 (gr) del1al5</p>				<p>Cigrons naturals de proximitat Cueta de rap al forn amb verdures Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Botifarra d'Agramunt a la planxa patata lionesa logurt natural</p>
<p>kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del6al12</p>	<p>Llenties de proximitat amb verdures Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Truita de patates amb enciam i pastanaga Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassa de proximitat Bastonets de lluç amb tomàquet i olives Fruita de temporada</p>	<p>Espirals de proximitat amb carbonara Pollastre del Bages rostit amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardineria logurt natural</p>
<p>kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 (gr) del13al19</p>	<p>Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada</p>	<p>Mongetes estofades amb verdures de proximitat Botifarra d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amanida i blat de moro de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Crema de carbassó de proximitat Filet de llenguado al forn amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Cordon blue de gall d'indi amb tomàquet al forn de proximitat Crep de xocolata</p>
<p>kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del20al26</p>	<p>Mongeta verda i patata natural Bunyols de bacallà amb enciam i olives Fruita de temporada</p>	<p>Arròs amb tomàquet natural sofregit Rodó de gall d'indi amb suc i daus de pastanaga de proximitat Fruita de temporada</p>	<p>Llenties de proximitat amb verdures Truita de tonyina amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Pollastre del Bages rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada</p>	<p>Pizza 4 estacions artesana (de proximitat i ecològica) Mandonguilles de vedella amb bolets logurt natural</p>
<p>kcal:3186 hidrats(gr):208 lípidis(gr):120 proteïnes:105 (gr) del27al30</p>	<p>Crema de pastanaga Truita de patata amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	<p>Col i patata saltejada de proximitat Pollastre del Bages rostit amb tomàquet al forn Fruita de temporada</p>	<p>Escudella casolana amb pasta petita de proximitat Hamburguesa de vedella a la planxa amb xips de patata Fruita de temporada</p>	<p>Patates de proximitat amb suc pèsols i sipieta Salsitxes d'Agramunt a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada</p>	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone