



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Octubre 2023



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.980 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del2al08	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburguesa de coliflor i formatge amb enciam i blat de moro de proximitat Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita Truita de patates amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Crema de carbassa de proximitat Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Fideuà de peix Pollastre arrebossat amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet de proximitat Mandonguilles de vedella a la jardineria logurt
kcal:3196 hidrats(gr):210 lípidis(gr):122 proteïnes:108 (gr) del9al15	Arròs tres delícies Hamburguesa de vedella amb enciam i pastanaga tallada Fruita de temporada	Mongetes estofades amb verdures Botifarra a la planxa amb tomàquet al fon Fruita de temporada	Macarrons de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	FESTIU	FESTIU-LL.DISPOSICIÓ
kcal:3186 hidrats(gr):208 lípidis(gr):120 proteïnes:105 (gr) del16al22	Mongeta verda i patata natural Truita de tonyina amb mesclum d'enciams de proximitat Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado amb daus de carbassa de proximitat Fruita de temporada	Llenties de proximitat amb verduretes Hamburgueses de verdures amb amanida i pastanaga Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita Pollastre del Bages rostit amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó de proximitat Escalopes de cap de llom amb tomàquet al forn de proximitat logurt
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del23al29	Crema de pastanaga Truita de patates amb enciam i blat de moro Fruita de temporada	Col i patata Pollastre del Bages mesclum d'enciams Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita Hamburguesa de vedella i patates xef Fruita de temporada	Cigrons naturals de proximitat Cueta de rap a la romana amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Espaguetis de proximitat amb tomàquet i formatge ratllat Mandonguilles de vedella a la jardineria logurt
kcal:1590 hidrats(gr):104 lípidis(gr):60 proteïnes:52 (gr) del30al31	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb carbassó Fruita de temporada	Crema de carbassó Hamburguesa de vedella amb amb tomàquet i olives Fruita de temporada			

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// COLOR TARONJA producte de proximitat