

# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2022



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3197 hidrats(gr):212 lipids(gr):124 proteïnes:111 (gr) del1al5			Arròs tres delícies  Truita de patates amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Llenties <b>ecològiques</b> amb verdures Hamburgueses de col i flor i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Mandonguilles de vedella amb xampinyons  logurt
kcal:3997 hidrats(gr):266,6 lipids(gr):156,8 proteïnes:139,4 (gr) del6a12		Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> Truita francesa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Espaguetis <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Seitons amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassó natural amb formatge Pollastre rostit amb juliana d'enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Botifarra a la planxa amb patata lionesa  logurt
kcal:3977 hidrats(gr):264 lipids(gr):157 proteïnes:140 (gr) del13al19	Fideuà  Filet de llenguado al forn amb verdures  Fruita de temporada	Entremés  Salsitxes a la planxa amb amanida verda i blat de moro natural Fruita de temporada	Llenties <b>ecològiques</b> amb verdures Hamburgueses de verdures amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amb amanida i pastanaga  Fruita de temporada	Pizza 4 estacions <b>ecològica i de proximitat</b> Pilotetes de vedella amb xampinyons  logurt
kcal:3197 hidrats(gr):212 lipids(gr):124 proteïnes:111 (gr) del20al26	Verdura variada (patata, pastanaga, pesols) Botifarra a la planxa amb tomàquet natural i blat de moro  Fruita de temporada	Mongetes seques <b>(Casa Martí)</b> Filet de llenguado al forn amb carbassó  Fruita de temporada	Espirals <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Pit de pollastre arrebossat amb patates rosses  <b>Postres i beguda especial</b>		SANT JOAN
kcal:2386 hidrats(gr):127 lipids(gr):74 proteïnes:66 (gr) del 27 al 30	Espirals <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim (Casa Martí)</b> Salsitxes a la planxa amb amanida i pastanaga  Fruita de temporada	Amanida russa  Croquetes de pernil amb tomàquet i olives  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pollastre rostit amb patates xef  Fruita de temporada	

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc