



**ACTIVITATS**  
*Extraescolars*  
**I SERVEIS**

**CURS 2021-22**

 **ESCOLÀPIES  
IGUALADA**

**Sumem  
somriures**



Us presentem la **nova programació** d'activitats extraescolars de les Escolàpies d'Igualada, amb la intenció de garantir la qualitat en l'oferta i serveis presentats. El nostre objectiu és:

- Generar una oferta educativa de qualitat en el temps de lleure que arribi a tots els alumnes de l'escola, sense distincions i de manera optativa.
- Augmentar la vinculació de les activitats extraescolars al projecte educatiu de l'escola.
- Assegurar l'atenció dels nens i nenes tant a primera hora del matí com en acabar l'horari curricular, facilitant la conciliació de la vida laboral de mares i pares amb la vida familiar.
- Fomentar la pràctica d'activitats esportives, culturals i creatives, tot mostrant diferents maneres de gaudir del temps de lleure.

## FUNCIONAMENT

### CALENDARI

**INICI:** les activitats començaran el primer dia de classe del curs per l'alumnat d'Educació Infantil i Primària.

**FINALITZACIÓ:** l'últim dia d'activitats extraescolars serà el penúltim dia de curs.

### SORTIDA

L'alumnat sortirà sempre per la porta de la reixa.

### PAGAMENT

El pagament és mensual i es realitza per rebut bancari al mateix compte on es factura l'escola a no ser que ens indiqueu un altre compte.



### INSCRIPCIÓ

**COM APUNTAR-SE?** del 21 de juny al 14 de juliol cal lliurar el full d'inscripció degudament emplenat i signat a la Secretaria de l'escola. Al setembre només s'acceptaran inscripcions en els grups en els quals quedin places vacants.

### ON PUC TROBAR EL FULL D'INSCRIPCIÓ?

A la Secretaria de l'escola, a [www.escolapiesigualada.org](http://www.escolapiesigualada.org) i a Educamos.

### A MÉS A MÉS...

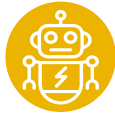
- La inscripció a les activitats és trimestral o de curs.
- Totes les activitats tenen un límit de places i es tindrà en compte l'estricta ordre d'inscripció. Així mateix, si una activitat no arriba al mínim d'alumnes establert, pot ser anul·lada.
- En cas de realitzar la inscripció fora dels dies assenyalats, per motius organitzatius, l'escola no podrà garantir la inscripció de l'alumne.
- Si per motiu justificat cal canviar d'activitat, només es podrà fer en finalitzar el trimestre i sempre que hi hagi vacants en la nova activitat escollida.



## CALAIX DE SASTRE

**13 a 1r**

Activitat d'una hora que s'ofereix cada dia de la setmana per potenciar un desenvolupament integral dels infants facilitant que puguin aprendre tècniques de treball amb material divers, potenciar l'autoestima, l'autonomia, la imaginació i la creativitat. Poden apuntar-se a l'activitat completa o els dies que vulguin l'activitat ofertada (veure el quadre on s'especifica l'activitat de cada dia).



## ROBOTIX (o, I, II)

**o: 14 a 15 / I: 1r a 3r / II: 4t a 6è**

Activitat d'una hora setmanal destinada a conèixer el funcionament dels robots. A 14 i 15, activitat multidisciplinar en la que els més petits aprendran a treballar en equip, a ser creatius, expressió oral, mecànica i tecnologia tot utilitzant diversos materials LEGO Education. De 1r a 3r amb Lego WeDo i màquines simples, de 4t a 6è amb Lego Mindstorm EV3, màquines complexes i opció de participar a la First Lego League a Igualada.



## JOCS ESPORTIUS

**14 a 15**

Activitat d'una hora setmanal per iniciar els alumnes més petits en la pràctica de diversos esports, tot desenvolupant la coordinació motriu i el joc de relació.



## AULA D'ESTUDI

**2n a 6è**

Espai destinat a fer treball personal, ja siguin deures o lectura. Tot i que hi ha un responsable de l'aula per mantenir l'ordre i resoldre dubtes als alumnes, cal tenir present que no es realitza un seguiment individualitzat del treball personal de cada infant. És important que els alumnes mantinguin un ambient de treball perquè tots puguin aprofitar el temps.



## FUTBOL SALA

**1r a 3r i 4t a 6è**

Activitat de dues hores setmanals pensada per desenvolupar les habilitats esportives específiques, en un primer moment en els aspectes més tècnics: tècnica individual, tècnica=acció; i en un segon moment enfocada cap al joc col·lectiu: tàctica individual i col·lectiva, tàctica i decisió.

Monitors: Josep Llorach (exjugador del RCD Espanyol)  
Xavi Valls (coordinador del CE Òdena)

# ACTIVITATS *Extraescolars*



## BÀSQUET

### 1r a 6è (grups per cicle o curs)

Activitat de dues hores setmanals pensada per desenvolupar les habilitats esportives específiques, en un primer moment en els aspectes més tècnics: tècnica individual, tècnica=acció; i en un segon moment enfocada cap al joc col·lectiu: tàctica individual i col·lectiva, tàctica i decisió.

Monitora: Clara Mas (jugadora del CB Igualada)



## PÀDEL

### AMB EL CLUB ESPORTIU ESQUAIX IGUALADA. (Cursos: 3r, 4t, 5è i 6è)

**\*Desplaçament particular fins la pista (17:30 a 18:30h).**

#### Activitat d'1 hora setmanal

Esport de raqueta practicat per parelles (masculines, femenines o mixtes) sobre una pista rectangular, dividida en dues parts per una xarxa sobre la qual cal fer passar una pilota colpejant-la amb una pala abans que boti més d'una vegada.

Monitor: Josep Llorach (Participació a la Lliga Catalana de Pàdel)



## TAEKWONDO (DEFENSA PERSONAL)

### Monitors del centre GUI - Cursos 1r a 3r i 4t a 6è.

#### Activitat d'1 hora setmanal.

Aquesta disciplina olímpica d'origen marcial basa la seva filosofia en la cortesia, la integritat, la perseverança i l'autocontrol. El taekwondo és un esport mil·lenari i una de les arts marcials més conegudes i esteses amb més de 30 milions de persones que el practiquen.

A l'escola introduïrem aquesta art marcial i treballarem els següents aspectes:

- L'agilitat i la flexibilitat.
- Millora la força muscular.
- Desenvolupa capacitats de coordinació i equilibri.
- Aporta control i coneixement del propi cos.
- Potencia la concentració i la disciplina.
- Guanyes autoestima i seguretat en tu mateix.
- Es fomenten valors com l'honestetat, la lleialtat, el treball en equip, el respecte i la humilitat.



## PARTICIPACIÓ EN ELS JOCS ESPORTIUS ESCOLARS

Un cop creats els grups es plantejarà l'opció de participar en els Jocs Escolars. Quan sigui el cas caldrà fer l'abonament del preu de la inscripció.





## ACTIVITATS *Extraescolars*



### POLIESPORTIU LIVE

**De 1r a 3r i de 4t a 6è**  
**Activitat d'1 hora setmanal**

Cada mes practicarem un esport diferent i visitarem instal·lacions esportives d'Igualada:

|                                           |                          |
|-------------------------------------------|--------------------------|
| Setembre: Handbol                         | Febrer: Bàsquet          |
| Octubre: Hoquei                           | Març: Atletisme (CAI)*   |
| Novembre: Futbol                          | Abril: Patinatge         |
| Desembre: Patinatge sobre gel (Cal Font)* | Maig: Tennis i ping-pong |
| Gener: Escalada (Ingràvida)*              | Juny: Natació (Infinit)* |

\*Per les activitats que es realitzen fora de l'escola, l'alumnat hi anirà acompanyat pel monitor i a càrrec de l'escola quan calgui autocar. En finalitzar l'activitat els alumnes s'hauran de recollir en el lloc de realització de l'activitat

# ACTIVITATS *Extraescolars*



## PATINATGE

**15 a 3r**

Activitat d'una hora setmanal per començar la pràctica del patinatge: els desplaçaments bàsics, endavant, endarrere, la frenada i l'equilibri, superant la por de la primera caiguda.



## HOQUEI LÍNIA

### COL·LABORACIÓ AMB L'IGUALADA HOQUEI LÍNIA

**Cursos de 3r a 6è. Activitat d'1 hora setmanal**

Els jugadors/es utilitzen patins en línia de quatre rodes amb els quals poden aconseguir velocitats molt altes i un estic o pal amb el qual colpegen el *puck* o disc per fer gol a la porteria rival.

- És un esport molt més ràpid que l'hoquei tradicional.
- Es fa servir un *puck* o disc que llisca a gran velocitat per la pista.
- Un jugador o jugadora d'hoquei línia ha de portar colzeres, canyellera, guants i casc.



## ART ATTACK

### COL·LABORACIÓ AMB L'ESCOLA D'ART I DISSENY

**LAGASPAR**

**15/1r/2n i 3r/4t/5è/6è.**

**Activitat d'1 hora setmanal**

Experimentarem amb diferents tècniques i materials per poder descobrir i potenciar tota la nostra creativitat. També visitarem artistes, coneixerem les seves obres i les reproduïrem.

**Tècniques:** pintura, modelatge amb fang, ombres amb carbonet, aquarelles, fotografia (iPads) i moltes altres.



## TEATRE

**15 a 2n i 3r a 6è. Activitat d'1 hora setmanal**

El teatre infantil més enllà d'una activitat lúdica que entretingui i diverteix té una gran quantitat de beneficis per als infants. Estimula la seva creativitat, els ajuda a vèncer la seva timidesa i a controlar les seves emocions. El teatre ajuda a millorar la memòria, la comprensió lectora, l'expressió oral, a ser més disciplinat i a ser més responsable amb totes les seves tasques.

- Obra de teatre trimestral
- Treball de les emocions
- Treball de danses i cançons



## ENGLISH AT SCHOOL WITH HELEN DORON

**14-15 / 1r-2n / 3r-4t / 5è-6è**

Una hora setmanal d'anglès col·laborant amb l'exitosa escola d'idiomes Helen Doron. L'anglès per a infants pot ser molt divertit i Helen Doron treballa amb una metodologia exclusiva, dinàmica, materials propis i *teachers* altament qualificats.

La seva metodologia es basa en un aprenentatge natural de la llengua, un mètode que va desenvolupar la lingüista britànica Helen Doron fa més de 35 anys. Actualment és l'escola número 1 del món en l'ensenyament d'anglès per a infants i joves, present a 35 països i amb més de 900 centres.



## TENNIS TAULA

**Cursos (2n a 6è) Activitat d'1 hora setmanal**

El Tennis Taula és un esport de raqueta que enfronta dos jugadors, o dues parelles de jugadors, situats cadascun a banda i banda d'una taula dividida transversalment per una xarxa. Consisteix en colpejar la pilota amb una pala i fer-la passar per damunt de la xarxa, fent que boti primer al seu camp i després al camp del contrari. L'objectiu de cada jugador és que el seu adversari no pugui retornar la pilota.



## JOCS DE TAULA

**15 a 2n i 3r a 6è. Activitat d'1 hora setmanal**

Mitjançant els jocs de taula treballarem la resolució de problemes, la psicomotricitat i la motricitat fina, l'orientació i la comprensió espacial, l'equilibri i la coordinació viso-motriu. Hi ha jocs que requereixen determinats moviments, tant amb el propi cos com dins d'un tauler o en l'espai. També caldrà destresa digital per moure les peces i components i adaptar diferents estratègies. Els infants aprendran a cooperar i a divertir-se mentre desperten les seves habilitats cognitives i socials.

- Jocs de taula
- Jocs d'estratègia
- Jocs cooperatius
- Jocs tradicionals
- Jocs de rol



## BICICLETA

**3r a 6è**

Al llarg del curs i en horari de dissabte al matí s'oferirà aquesta activitat, per l'alumnat i/o per famílies, que requerirà inscripció prèvia. Per cada activitat notificarem el preu corresponent.

# SERVEIS



## ACOLLIDA MATINAL de 7.30 a 9h

## PERMANÈNCIES de 18 a 19 h

L'escola ofereix diàriament un espai controlat de joc o d'estada per als alumnes que arriben a primera hora del matí o necessiten quedar-se a la tarda. En cas de no estar inscrit i necessitar del servei un dia esporàdic cal notificar-ho i pagar-ho a la recepció de l'escola.



## ESPAI MIGDIA - MENJADOR

El servei de Menjador s'ofereix en tres modalitats: inscripció per tot el curs, on es pot decidir el nombre de dies setmanals en què s'utilitzarà el servei, o inscripció per algun dia o algun mes, segons la necessitat de la família. A la pàgina 11 trobareu més informació sobre aquest servei.



Ens encanten les xarxes socials perquè ens permeten donar a conèixer el nostre dia a dia.

**Segueix-nos**





# ACTIVITATS *per cursos*

\*Material: 32€

|                     | h/set. | Preu  | l3 | l4 | l5 | 1r | 2n | 3r | 4t | 5è | 6è |
|---------------------|--------|-------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Acollida matinal    |        |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Permanències        |        |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Calaix de sastre    |        |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Aula d'estudi       |        |       |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Jocs Esportius      | 1      | 25    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Futbol/Bàsquet      | 1/2    | 25/35 |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Patinatge           | 1      | 25    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Hoquei línia        | 1      | 29    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Poliesportiu live   | 1      | 35    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Pàdel               | 1      | 29    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Tennis taula        | 1      | 29    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Taekwondo           | 1      | 29    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| English Helen Doron | 1      | 40*   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Teatre              | 1      | 25    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Art Attack          | 1      | 25    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Jocs de Taula       | 1      | 25    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Robotix             | 1      | 40    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |

# ACTIVITATS *Extraescolars*

## PREU MENSUAL

|                  | 5 dies /<br>setmana | 4 dies /<br>setmana | 3 dies /<br>setmana | 2 dies /<br>setmana | 1 dia /<br>setmana |
|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|
| Acollida matinal | 35 €                | 31 €                | 27 €                | 21 €                | 12 €               |
| Calaix de sastre | 40 €                | 38 €                | 35 €                | 28 €                | 14 €               |
| Aula d'estudi    | 35 €                | 31 €                | 27 €                | 21 €                | 12 €               |
| Permanències     | 18 €                | 15 €                | 12 €                | 10 €                | 7 €                |

Un **dia esporàdic** d'acollida matinal, calaix de sastre, aula d'estudi o permanències

**3,5 €**



| <b>13-14-15</b>  | <b>DILLUNS</b>                     | <b>DIMARTS</b>                | <b>DIMECRES</b>                 | <b>DIJOUS</b>                 | <b>DIVENDRES</b>                     |
|------------------|------------------------------------|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| <b>7:30 a 9h</b> | Acollida                           | Acollida                      | Acollida                        | Acollida                      | Acollida                             |
| <b>17 a 18h</b>  | Calaix de sastre: danses i cançons | Calaix de sastre: contacontes | Calaix de sastre: construccions | Calaix de sastre: manualitats | Calaix de sastre: jocs pre-esportius |
|                  | Robòtix 0 – 14 a 15                | Jocs esportius (14-15)        | Patinatge (15)                  | Jocs de taula (15)            | English H. Doron (14-15)             |
|                  |                                    | Teatre (15)                   |                                 |                               |                                      |
|                  |                                    | Art Attack (15)               |                                 |                               |                                      |
| <b>18 a 19h</b>  | Permanències                       | Permanències                  | Permanències                    | Permanències                  | Permanències                         |

| <b>1r i 2n</b>   | <b>DILLUNS</b>         | <b>DIMARTS</b>      | <b>DIMECRES</b>    | <b>DIJOUS</b>       | <b>DIVENDRES</b>        |
|------------------|------------------------|---------------------|--------------------|---------------------|-------------------------|
| <b>7:30 a 9h</b> | Acollida               | Acollida            | Acollida           | Acollida            | Acollida                |
| <b>17 a 18h</b>  | Calaix/aula estudi     | Calaix/aula estudi  | Calaix/aula estudi | Calaix/aula estudi  | Calaix/aula estudi      |
|                  | Bàsquet                | Teatre              | Taekwondo 1r a 3r  | Robòtix I – 1r a 3r | Bàsquet                 |
|                  | English H. Doron-1r-2n | Futbol Sala 1r a 3r | Patinatge          | Futbol Sala 1r a 3r | Poliesportiu live 1r-3r |
|                  | Tennis taula (2n)      | Art Attack          |                    | Jocs de taula       |                         |
| <b>18 a 19h</b>  | Permanències           | Permanències        | Permanències       | Permanències        | Permanències            |

| 3r i 4t   | DILLUNS                  | DIMARTS                  | DIMECRES                  | DIJOUS                     | DIVENDRES                  |
|-----------|--------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 7:30 a 9h | Acollida                 | Acollida                 | Acollida                  | Acollida                   | Acollida                   |
| 17 a 18h  | Bàsquet                  | Pàdel                    | Taekwondo<br>1r a 3r      | Poliesportiu live<br>4t-6è | Bàsquet                    |
|           | Tennis taula             | Futbol Sala<br>1r a 3r   | English H. Doron<br>3r-4t | Robòtix I<br>1r a 3r       | Poliesportiu live<br>1r-3r |
|           |                          | Jocs de taula<br>3r a 6è | Patinatge (3r)            | Futbol Sala<br>1r a 3r     | Robòtix II 4t a 6è         |
|           |                          |                          |                           | Art Attack<br>3r a 6è      |                            |
| 18 a 19h  | Permanències             | Permanències             | Permanències              | Permanències               | Permanències               |
|           | Futbol Sala<br>(4t a 6è) | Teatre                   | Hoquei línia              |                            | Futbol Sala<br>(4t a 6è)   |
|           |                          |                          | Taekwondo<br>4t a 6è      |                            |                            |

\* L'alumnat de 3r a 6è que tenen l'activitat a segona hora podran disposar de l'aula d'estudi de manera gratuïta.

| <b>5è i 6è</b>   | <b>DILLUNS</b>         | <b>DIMARTS</b>        | <b>DIMECRES</b>   | <b>DIJOUS</b>           | <b>DIVENDRES</b>     |
|------------------|------------------------|-----------------------|-------------------|-------------------------|----------------------|
| <b>7:30 a 9h</b> | Acollida               | Acollida              | Acollida          | Acollida                | Acollida             |
| <b>17 a 18h</b>  | Bàsquet                | Pàdel                 |                   | Poliesportiu live 4t-6è | Bàsquet              |
|                  | Tennis taula           | Jocs de taula 3r a 6è |                   | Art Attack 3r a 6è      | Robòtix II – 4t a 6è |
|                  | English H. Doron-5è-6è |                       |                   |                         |                      |
| <b>18 a 19h</b>  | Permanències           | Permanències          | Permanències      | Permanències            | Permanències         |
|                  | Futbol sala 4t-6è      | Teatre                | Hoquei línia      |                         | Futbol sala 4t-6è    |
|                  |                        |                       | Taekwondo 4t a 6è |                         |                      |

\* L'alumnat de 3r a 6è que tenen l'activitat a segona hora podran disposar de l'aula d'estudi de manera gratuïta.







## MENJADOR

### INSCRIPCIÓ

Per una bona organització, és imprescindible que tots els alumnes que han d'utilitzar el servei formalitzin la inscripció abans del 4 de setembre.

### MODALITATS D'INSCRIPCIÓ

El servei de menjador escolar ofereix les següents modalitats d'inscripció:

#### ANUAL

Inscripció per tot el curs de setembre a juny. El preu del curs (176 dies escolars) queda repartit en 10 mensualitats.

| 5 dies / set. * | 4 dies / set. * | 3 dies / set. * | 2 dies / set. * |
|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 136 € / mes     | 115 € / mes     | 89 € / mes      | 60 € / mes      |

\* Aquestes modalitats només es contemplen per les inscripcions de tot el curs.

#### MENSUAL (tots els dies del mes)

La inscripció mensual s'ha de notificar com a mínim tres dies laborables abans de l'inici del mes sol·licitat. Preus:

|                     |             |
|---------------------|-------------|
| setembre i desembre | 110 € / mes |
| gener, abril i juny | 127 € / mes |
| resta de mesos      | 159 € / mes |

#### DIÀRIA

El tiquet diari s'ha d'adquirir a Secretaria amb antel·lació o el mateix dia abans d'1/4 de 10 del matí.

|                 |        |
|-----------------|--------|
| tiquet eventual | 8,90 € |
|-----------------|--------|



## NORMES

PER LES ACTIVITATS  
EXTRAESCOLARS I  
SERVEIS

En general durant les activitats extraescolars ens regirem per les normes de convivència del centre. En concret caldrà tenir en compte:

- L'alumnat ha d'entrar i sortir dels espais on es fa l'activitat en **ordre i silenci**.
- Per sortir del centre durant l'activitat extraescolar, l'alumnat ha de portar el **justificant** del pare/mare o tutor legal.
- Cal comunicar al centre prèviament l'**absència** de l'activitat d'extraescolar avisant a secretaria, al tutor/a o coordinador.
- Cal **respectar** tots els materials utilitzats i deixar les aules endreçades.
- En tot moment l'alumnat ha de mantenir un **vocabulari adequat** i mostrar **respecte** envers els companys/es, monitors/ es i la resta de personal de l'escola.
- No es poden menjar **llaminadures** ni xiclets.
- Durant les activitats no es pot jugar amb cromos ni altres joguines o estris aliens a l'activitat.
- L'alumnat pot **berenar** al pati abans de començar l'activitat extraescolar.

Perquè Educació s'escriu amb E d'Escolàpies



Carrer del Vidre, 1  
Tel. 938 030 409  
info@escolapiesigualada.org  
[www.escolapiesigualada.org](http://www.escolapiesigualada.org)



Segueix-nos



Sumem  
somriures