



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU MARÇ 2021



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3998 hidrats(gr):270 lípidis(gr):159 proteïnes:142 (gr) del1al7	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Cueta de rap a la romana amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Pollastre rostit al forn amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Llenties ecològiques amb verdures Cap de llom a la Riojana Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita ecològics Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3987 hidrats(gr):261 lípidis(gr):150 proteïnes:133 (gr) del8al14	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Pit de pollastre arrebossat amb patates xips Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Hamburgueses de vedella amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb patates lionesa Fruita de temporada	Patates natural amb suc i costella Croquetes de bacallà amb enciam i pastanaga natural ratllada logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del15al21	Espaguetis ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita de patates amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Pollastre rostit amb amanida verda i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològics Escalopa de Cap de llom amb patates lionesa Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Botifarra a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de lluç al forn amb pesols logurt Natural
kcal:3987 hidrats(gr):260 lípidis(gr):149 proteïnes:132 (gr) del 22 al 28	Llenties ecològiques amb verdures Hamburgueses de verdura amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Pollastre rostit amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Pizza 4 estacions ecològica i artesana Filet de llenguado al forn amb pesols i pastanaga natural Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita d'espínacs amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Mandonguilles de vedella amb xampinyons logurt Natural
del 29 al 31					

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

RENTA T SEMPRE LES MANS ABANS DE MENJAR

