



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/021



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3994 hidrats(gr):266 lípidis(gr):156 proteïnes:132 (gr) del1al7	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Pilotetes de gall d'indi amb daus de pastanaga Fruita de temporada	Raviolis de formatge amb tomàquet sofregit Truita d'espínacs amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Llenties ecològiques amb verdures Salsitxes a la planxa amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Pit de pollastre arrebossat amb patata xip Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn suquet marinera i llesquetes de patata logurt natural
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lípidis(gr):155,7 proteïnes:134,56 (gr) del8al14	Crema de Carbassó natural amb formatge Truita de patates julien d'enciam i pastanaga natural Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Croquetes de pollastre amb amanida verda i blat de moro natural Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Pollastre rostit al forn amb patates rodes Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques guisades Cueta de rap a la romana amb amanida verda i olives Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Mandonguilles de vedella a la jardinera logurt natural
kcal:3994 hidrats(gr):266 lípidis(gr):156 proteïnes:132 (gr) del15al21	DIA FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	Llenties ecològiques amb verdures Hamburgueses de vedella amb tomàquet natural al forn Fruita de temporada	Arros a la Napolitana (amb tonyina) Truita de carbassó amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa natural bullida Pollastre rostit al forn mesclum de enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Botifarra a la planxa amb patata lionesa Flan
kcal:3997 hidrats(gr):271 lípidis(gr):158 proteïnes:143 (gr) del22al28	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Lluç amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Salsitxes a la planxa amb tomàquet i blat de moro natural Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita ecològica Pollastre rostit al forn amb patates lionesa Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de verdura (patata, pastanaga, pesols) Escalopes de cap de llom amb tomàquet al forn Crep de xocolata

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR, DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.