



FRESCAT



reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2021

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lípidis(gr):142 proteïnes:127,6 (gr) del11al17	Arròs amb tomàquet natural sofregit Pit de pollastre amb xips de patata logurt natural	Mongetes seques ecològiques Hamburgueses de vedella a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològiques Botifarra a la planxa amb llesquetes de patata Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Truita de patata amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb samfaina logurt natural
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lípidis(gr):143 proteïnes:131 (gr) del18al24	Llenties ecològiques amb verdures Croquetes de bacallà amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita d'espínacs amb amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Pizza 4 estacions ecològica i artesana Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga a daus Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Pollastre rostit tomàquet al forn Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita ecològics Mandonguilles de vedella amb bolets logurt natural
kcal:3.970 hidrats(gr):271 lípidis(gr):142 proteïnes:126 (gr) del25al31	Verdura combinada (patata, pastanaga, mongeta) Pollastre rostit amb tomàquet natural al forn Fruita de temporada	Espaguetis ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Hamburgueses de verdures amb amanida verda i olives Fruita de temporada	Puré de carbassó natural amb formatge Truita de patates amb amanida i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Patates naturals guisades amb pesols Rap a la romana amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb pasta petita ecològiques Botifarra a la planxa amb amb llesquetes de patata logurt natural

MENUS ANALITZATS microbiològicament PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista col.legiada 001312

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone