



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2020



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.980 hidrats(gr):262 lípidis(gr):154 proteïnes:134,2 (gr) del2al8	Crema de carbassa natural Truita de patates amb amanida verda i pastanaga natural Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Croquetes de pernil amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongetes seques naturals ecològiques Salsitxes a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Carn d'olla amb pastanaga bullida i oli d'oliva Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures del temps logurt Natural
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del9al15	Llenties ecològiques amb verdures Hamburgueses de verdures a amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amb enciam i pastanaga natural Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana (de proximitat i ecològica) Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Patates naturals amb suc carn i pesols Cueta de rap a la romana amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb estrelletes ecològiques Pilotetes de vedella amb suc i daus de patates Natilles
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lípidis(gr):152 proteïnes:131 (gr) del16al22	Espaguetis ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de caella al forn amb pesols i pastanaga Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Croquetes de bacallà amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Pollastre rostit al forn amb llesquetes de patata Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de patata amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Cap de llom a la Riojana logurt Natural
kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del23al29	Canelons casolans gratinats Truita d'espínacs amb amanida verda i blat de moro natural Fruita de temporada	Llenties ecològiques amb verdures Salsitxes a la planxa amb amanida verda i blat de moro Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Mandonguilles de vedella amb daus de pastanaga natural Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Pollastre rostit al forn amb patates Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb pesols i pastanaga logurt Natural
kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lípidis(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) 30	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Pit de pollastre amb amanida i olives sense pinyol Fruita de temporada				

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista/Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone

Aquest color indica producte de proximitat.