



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU JUNY 2019



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3997 hidrats(gr):266,6 lipids(gr):156,8 proteïnes:139,4 (gr) del3al9	Mongeta verda i patata natural bullida amb oli d'oliva Mandonguilles de vedella amb xampinyons Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al forn amb rodes de patata Fruita de temporada	Amanida de mongetes seques ecològiques i tonyina Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs a la napolitana (amb tonyina) Truita d'espinaçs amb juliana d'enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Parcellets d'estiu Botifarra a la planxa amb pisto de verdura logurt artesà
kcal:3977 hidrats(gr):264 lipids(gr):157 proteïnes:140 (gr) del10al16	Llenties ecològiques saltejades Hamburgueses de verdura amb tomàquet natural amanit i olives Fruita de temporada	Entremés variat (maionesa apart) Salsitxes a la planxa amb amanida verda i blat de moro natural Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de formatge amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Crema de carbassó natural i formatge Pit de pollastre amb patates rosses Fruita de temporada	Fideuà(fideus ecològics) amb dauets de sipia Filet d'àngel al forn amb pèsols i pastanaga logurt artesà
kcal:3986 hidrats(gr):263 lipids(gr):158 proteïnes:143 (gr) del17al23	Verdura variada (patata, pastanaga, pesols) Botifarra a la planxa amb tomàquet natural i blat de moro Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Pollastre rostit al forn amb rodes Fruita de temporada	Arròs a la napolitana (amb tonyina) Cua de rap a la romana amb xips de patata Fruita de temporada	Amanida catalana Truita de patates amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Pizza 4 estacions ecològica i de proximitat Pilotetes de vedella amb xampinyons Postre i beguda especial
kcal:3996 hidrats(gr):262 lipids(gr):156,8 proteïnes:141 (gr) del 24 al 30	SANT JOAN	Lasanya casolana de carn gratinada Filet de llenguado al forn amb verduretes Fruita de temporada	Llenties ecològiques cuites Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de carbassó amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Parcellets d'estiu Botifarra a la planxa amb amanida verda i blat de moro natural logurt artesà

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista i Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Platan - Kiwi - Maduixes - Meló - Pressec - Sindria - Marcoc

| |