



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat FEBRER/019



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:1595 hidrats(gr):106 lipids(gr):62 proteines:53 (gr) del1al3					Arròs amb tomàquet natural sofregit Pilotetes de vedella amb xampinyons logurt natural artesà
kcal:3989 hidrats(gr):265,9 lipids(gr):155,7 proteines:134,56 (gr) del4al10	Tallerines ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita francesa amb julien d'enciam i pastanaga natural Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Llibret de pernil dolç i formatge amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Pollastre rostit al forn a la taronja amb patates rodes Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques guisades Peixets(Iluç) a la romana amb amanida verda i olives Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes a la planxa amb amanida verda logurt natural artesà
kcal:3994 hidrats(gr):266 lipids(gr):156 proteines:132 (gr) del11al17	Llenties ecològiques amb verdures Hamburgueses de vedella amb tomàquet natural al forn Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Botifarra a la planxa amb rodes de patata Fruita de temporada	Lasanya casolana gratinada Truita de carbassó amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Crema de carbassa natural bullida Pollastre arrebossat amb mesclum de enciams (escarola,enciam,l'ollo rosso) Fruita de temporada	Patates naturals guisades amb sipieta i pèsols Filet de llenguado al forn amb verdures Crep de xocolata
kcal:3997 hidrats(gr):271 lipids(gr):158 proteines:143 (gr) del18al24	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Pollastre rostit al forn amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Marti) Truita francesa amb amanida verda i olives sense pinyol Fruita de temporada	Puré de carbassó natural amb formatget Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola,enciam,l'ollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb pasta petita ecològica Escalopes de cap de llom amb patates lionesa logurt natural artesà
kcal:2398 hidrats(gr):162 lipids(gr):93 proteines:85 (gr) del25al28	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Botifarra a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patates amb amanida verda i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques guisades Llibrets de pernil i formatge amb amanidai blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Hamburgueses de vedella a la planxa amb patata xips Fruita de temporada	

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista i Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Platan - Kiwi

QUAN ACABO DE DINAR,DEIXO EL MEU LLOC NET I ENDREÇAT.