



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Gener 2019



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.985 hidrats(gr):273 lipids(gr):144 proteïnes:132 (gr) del7al13		Crema de carbassó natural amb formatget Truita francesa amb enciam i olives sense pinyol Fruita de temporada	Patates naturals guisades amb pèsols Bastonets de lluç amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques guisades Botifarra a la planxa amb amanida verda i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Mandonguilles de vedella a la jardineria(verdures) logurt natural artesà
kcal:3.977 hidrats(gr):270 lipids(gr):142 proteïnes:127,6 (gr) del14al20	Crema de carbassa natural Truita de patata amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Martí) Filet de lluç amb tomàquet natural al forn Fruita de temporada	Pizza 4 estacions ecològica i artesana Hamburgueses de vedella a la planxa amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb estrelletes ecològiques Pollastre rostit al forn amb patates xef Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Gall d'indi amb suc i pastanaga logurt natural artesà
kcal:3.982 hidrats(gr):272 lipids(gr):143 proteïnes:131 (gr) del21al27	Llenties ecològiques amb verdures Llibrets de pernil dolç i formatge amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Mandonguilles de vedella amb bolets Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita d'espínacs amb amb mesclum d'enciams (escarola,enciam,l'ollo rosso) Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Cuixetes de pollastre rostit tomàquet amanit i olives Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet d'àngel al forn amb pèsols i pastanaga a daus logurt natural artesà
kcal:3180 hidrats(gr):217 lipids(gr):114 proteïnes:104 (gr) del28al31	Espaguetis ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams Fruita de temporada	Puré de carbassó natural amb formatget Truita de patates amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Patates naturals guisades amb pèsols Salsitxes a la planxa tomàquet natural al forn Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb estrelletes ecològiques Pollastre rostit al forn amb llesquetes de patata Fruita de temporada	

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista/Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone