



# FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Desembre 2018

Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
<b>kcal:2398,2</b> <b>hidrats(gr):163</b> <b>lipids(gr):96,2</b> <b>proteïnes:79,8</b> (gr) <b>del3a19</b>	Llenties <b>ecològiques</b> amb verdures Truita de francesa amb amanida i olives  Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons <b>ecològics</b> Cuixetes de pollastre rostit amb patates xip  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Filet de llenguado al forn amb pisto de verdures  logurt Natural	DIA DE LA CONSTITUCIÓ	PONT
<b>kcal:3989</b> <b>hidrats(gr):274</b> <b>lipids(gr):162</b> <b>proteïnes:134</b> (gr) <b>del10a16</b>	Crema de <b>carbassa</b> natural Hamburgueses de vedella a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Cigrons de <b>St.Guim</b> <b>(Casa Martí)</b> Bastonets de lluç amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Col i patata natural oli d'oliva Truita de francesa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons <b>ecològics</b> Pollastre al forn amb patates lionesa  Fruita de temporada	Macarrons <b>ecològics</b> amb tomàquet i formatge ratllat Moandonguilles de vedella amb bolets  logurt Natural artesà
<b>kcal:3988</b> <b>hidrats(gr):273</b> <b>lipids(gr):161</b> <b>proteïnes:132</b> (gr) <b>del17a123</b>	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Pit pollastre arrebossat amb amanida i blat de moro Fruita de temporada	Sopa de brou i verdura amb galets <b>ecològics</b> Botifarra a la planxa amb patates xef  Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Truita de patata amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, l'ollo rosso) Fruita de temporada	Fideuà de muntanya <b>(fideus ecològics)</b> Filet de llenguado al forn pèsols i pastanaga  Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana (de <b>proximitat i ecològica</b> ) Pilotetes de vedella amb xampinyons  <b>Crep de xocolata</b>



## BONES FESTES



**MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA. Dietista/Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471**

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone

La fruita es una font de vitamines