



FRESCAT

reg.sant.26-04727/cat MENU Novembre 2018



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3.980 hidrats(gr):262 lipids(gr):154 proteïnes:134,2 (gr) del5al11	Crema de carbassa natural Truita de patates amb enciam i pastanaga natural Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Escalopes de cap de llom enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Cigrons de St.Guim (Casa Marti) Salsitxes a la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Carn d'olla amb pastanaga bullida i oli d'oliva Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado al forn amb verdures del temps logurt Natural artesà
kcal:3.979 hidrats(gr):261,7 lipids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del12al18	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Truita de formatge amb enciam i pastanaga natural Fruita de temporada	Llenties ecològiques amb verdures Pit de pollastre amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Patates naturals amb suc i pèsols Hamburgueses de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Pizza 4 estacions artesana (de proximitat i ecològica) Cueta de rap a la romana mesclum d'enciams (escarola,enciam,l'ollo rosso) Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb estrelletes ecològiques Pilotetes de vedella amb suc i daus de patates logurt Natural artesà
kcal:3.987 hidrats(gr):266 lipids(gr):152 proteïnes:131 (gr) del19al25	Espaguetis ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de caella al forn amb pèsols i pastanaga Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Botifarra a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola,enciam,l'ollo rosso) Fruita de temporada	Mongetes seques naturals ecològiques Truita francesa amb amanida i blat de moro natural Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Pollastre rostit al forn amb llesquetes de patata Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Llibrets de pernil dolç amb patates xips logurt Natural artesà
kcal:3.978 hidrats(gr):261,7 lipids(gr):150 proteïnes:132,1 (gr) del 26 al 30	Canelons casolans gratinats Truita francesa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Llenties ecològiques amb verdures Pollastre rostit amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Mongeta tendra i patata natural bullida i oli d'oliva Salsitxes a la planxa amb amanida verda i blat de moro Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Hamburgueses de vedella la planxa amb patates xef Fruita de temporada	Arròs a la Napolitana (amb tonyina) Filet de llenguado al forn amb pèsols i pastanaga logurt Natural artesà

MENUS SUPERVISATS PER LABORATORIS COBAC SA.Dietista/Nutricionista Sra.Sepsi Aiguadé N°col.legiada 5471

SEMPRE ENS RENTEM LES MANS ABANS DE MENJAR

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Kiwi - Platan - Mandarina - Taronja// Postres làctics Danone

Aquest color indica producte de proximitat.