



FRESCAT reg.sant.26-04727/cat

Menú maig 2018



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3181 hidrats(gr):211 lipids(gr):125 proteïnes:112 (gr) de l'1 al 6			Espaguetis ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Rodanxa de lluç a la romana amb tomàquet i blat de moro natural Fruita de temporada	Llenties ecològiques amb verdures Truita francesa amb amanida verda Fruita de temporada	Escudella casolana amb pistons ecològics Mandonguilles de vedella amb patates dau logurt natural artesà
kcal:3989 hidrats(gr):263 lipids(gr):154 proteïnes:134 (gr) del 7 al 13	Entremès amb maionesa a part Pollastre rostit al forn amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, lollo rosso) Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Bastonets de lluç amb patates Fruita de temporada	Mongetes seques ecològiques Botifarra a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Crema de carbassó natural amb formatge Truita de patata i ceba amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, lollo rosso) Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet sofregit natural Hamburguesa de vedella a la planxa amb patates lionesa al forn logurt natural artesà
kcal:3991 hidrats(gr):265 lipids(gr):156 proteïnes:135 (gr) del 14 al 20	Llenties ecològiques amb verdures Truita francesa amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Trinxat de col i patata amb oli d'oliva Llibrets de pernil i formatge amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Pizza 4 estacions ecològica i de proximitat Salsitxes a la planxa amb tomàquet i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb estrelletes ecològiques Pollastre arrebossat amb patates xips Fruita de temporada	Macarrons ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Filet de llenguado amb pèsols i pastanaga logurt natural artesà
kcal:3992 hidrats(gr):264 lipids(gr):155 proteïnes:134,5 (gr) del 21 al 27	Amanida catalana Pollastre rostit al forn a la llimona amb patates rosses Fruita de temporada	Mongeta verda amb patata natural bullida i oli d'oliva Botifarra a la planxa amb tomàquet amanit i blat de moro natural Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Truita de patata amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, lollo rosso) Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Bastonets de lluç amb enciam i olives sense pinyol Plàtan amb xocolata	Fideuà Pilotetes de gall d'indi amb xampinyons logurt natural artesà
kcal:2395 hidrats(gr):158 lipids(gr):93 proteïnes:80 (gr) del 28 al 31	Crema de carbassó natural amb formatge Hamburgueses de vedella a la planxa amb (escarola, enciam, lollo rosso) Fruita de temporada	Entremès amb maionesa a part Escalopes de Cap de llom amb tomàquet al forn Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Truita d'espínacs amb enciam i pastanaga natural Fruita de temporada	Llenties ecològiques amb verdures Pollastre rostit al forn amb patates xips Fruita de temporada	

Menús supervisats per Laboratoris COBAC S.A. Dietista i Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: - Poma - Pera - Taronja - Plàtan - Kiwi - Maduixes - Meló - Préssec - Síndria