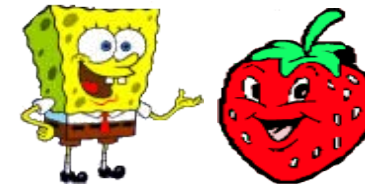


FRESCAT reg.sant.26-04727/cat

Menú abril 2018



Setmana	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
kcal:3191 hidrats(gr):212 lipids(gr):124 proteïnes:107 (gr) del 2 al 8			Llenties ecològiques amb verduretes Salsitxes a la planxa amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, lollo rosso) Fruita de temporada	Col i patata natural saltejada Truita francesa amb amb tomàquet amanit i olives sense pinyol Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb estrelletes ecològiques Pit de pollastre amb patates rosses logurt Natural artesà
kcal:3998 hidrats(gr):270 lipids(gr):159 proteïnes:142 (gr) del 9 al 15	Crema de carbassó amb formatget Pilotetes de gall d'indi amb xampinyons Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Escalopa de cap de lllom amb patates al forn Fruita de temporada	Patates naturals amb suc i sipieta Hamburgueses de vedella a la planxa amb enciam i blat de moro natural Fruita de temporada	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit amb tomàquet i olives Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Caella al forn amb pèsols i pastanaga logurt Natural artesà
kcal:3195 hidrats(gr):212 lipids(gr):124 proteïnes:105 (gr) del 16 al 22	Canelons casolans gratinats Farcellets de verdures amb tomàquet natural i blat de moro Fruita de temporada	Cigrons de Sant Guim (Casa Martí) Filet de llenguado al forn amb pisto Fruita de temporada	Sopa de brou casolà amb estrelletes ecològiques Pollastre arrebossat amb xips Fruita de temporada	Crema de carbassa natural Truita de carbassó amb enciam i pastanaga natural ratllada Fruita de temporada	Arròs amb tomàquet natural sofregit Botifarra a la planxa amb llesquetes de patata lionesa logurt Natural artesà
kcal:3998 hidrats(gr):270 lipids(gr):159 proteïnes:142 (gr) del 23 al 29	Mongeta verda i patata natural bullida i oli d'oliva Pollastre rostit al forn amb tomàquet amanit i olives sense pinyol Fruita de temporada	Escudella casolana amb galets ecològics Llibrets de pernil i formatge amb patates rodes Fruita de temporada	Espirals ecològics amb tomàquet i formatge ratllat Caella al forn amb verduretes Crep de xocolata	Llenties ecològiques amb verduretes Truita francesa amb amb mesclum d'enciams (escarola, enciam, lollo rosso) Fruita de temporada	Crema de carbassó amb formatge Hamburgueses de vedella a la planxa amb patates xef logurt Natural artesà

Menús supervisats per Laboratoris COBAC S.A. Dietista i Nutricionista Sra. Sepsi Aiguadé

Fruita de temporada: Mandarines - Poma - Pera - Taronja - Plàtan - Kiwi - Maduixes // PRODUCTE DE PROXIMITAT